




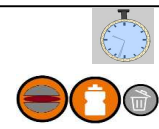


COMBINADA MARATON

VELOCIDADES MEDIAS EN Km / H

D+ 2.256 m		Distancia 47,8 km		6	6,3	7	7,5	8	9	10	11	12	13
		HORA DE SALIDA	8:00										
LOCALIDAD	INDICACIONES	Km	FALTAN	HORAS DE PASO APROXIMADO SEGÚN VELOCIDAD MEDIA									
CABEZÓN DE LA SAL		0,00	47,80										
ERMITA DE SANTA LUCIA		3,06	44,74	8:30	8:29	8:26	8:24	8:22	8:20	8:18	8:16	8:15	8:14
PICO PIRALBA		5,10	42,70	8:51	8:48	8:43	8:40	8:38	8:34	8:30	8:27	8:25	8:23
PICO CANTO REDONDO		6,85	40,95	9:08	9:05	8:58	8:54	8:51	8:45	8:41	8:37	8:34	8:31
INICIO CORTAFUEGOS	PRECAUCIÓN EN LA BAJADA	7,34	40,46	9:13	9:09	9:02	8:58	8:55	8:48	8:44	8:40	8:36	8:33
FIN CORTAFUEGOS		7,86	39,94	9:18	9:14	9:07	9:02	8:58	8:52	8:47	8:42	8:39	8:36
RUENTE		10,40	37,40	9:44	9:39	9:29	9:23	9:18	9:09	9:02	8:56	8:52	8:48
CASA DEL MONTE		18,86	28,94	11:08	10:59	10:41	10:30	10:21	10:05	9:53	9:42	9:34	9:27
CRUCE DE PISTA DEL MORAL		20,11	27,69	11:21	11:11	10:52	10:40	10:30	10:14	10:00	9:49	9:40	9:32
CABAÑA DE COLO		21,37	26,43	11:33	11:23	11:03	10:50	10:40	10:22	10:08	9:56	9:46	9:38
ENTRADA RUTA DE LOS PUENTES		21,80	26,00	11:38	11:27	11:06	10:54	10:43	10:25	10:10	9:58	9:49	9:40
CRUCE DE ROZAS		24,13	23,67	12:01	11:49	11:26	11:13	11:00	10:40	10:24	10:11	10:00	9:51
AVITUALLAMIENTO PANDIUCU		25,78	22,02	12:17	12:05	11:40	11:26	11:13	10:51	10:34	10:20	10:08	9:58
LA RAIZ (ENLACE CON LA ULTRAMATARON)		27,80	20,00	12:38	12:24	11:58	11:42	11:28	11:05	10:46	10:31	10:19	10:08
BRAÑA ZARZA (ENLACE TRAIL POPULAR)		30,58	17,22	13:05	12:51	12:22	12:04	11:49	11:23	11:03	10:46	10:32	10:21
ALTO DEL TORAL		33,16	14,64	13:31	13:15	12:44	12:25	12:08	11:41	11:18	11:00	10:45	10:33
AVITUALLAMIENTO DEL CEREZO		36,40	11,40	14:04	13:46	13:12	12:51	12:33	12:02	11:38	11:18	11:02	10:48
PRADO REDONDO		38,50	9,30	14:25	14:06	13:30	13:08	12:48	12:16	11:51	11:30	11:12	10:57
LA ASOMÁ		39,50	8,30	14:35	14:16	13:38	13:16	12:56	12:23	11:57	11:35	11:17	11:02
DESVÍO MAZCUERRAS		41,03	6,77	14:50	14:30	13:51	13:28	13:07	12:33	12:06	11:43	11:25	11:09
MAZCUERRAS		42,82	4,98	15:08	14:47	14:07	13:42	13:21	12:45	12:16	11:53	11:34	11:17
PUENTE DE MADERA		44,04	3,76	15:20	14:59	14:17	13:52	13:30	12:53	12:24	12:00	11:40	11:23
CRUCE DE CARREJO		45,67	2,13	15:36	15:14	14:31	14:05	13:42	13:04	12:34	12:09	11:48	11:30
CABEZÓN DE LA SAL	 TRANSICIÓN A BTT-- LOS PARTICIPANTES DEBERÁN HACER LA TRANSICIÓN ANTES DE LAS 15:30 h	47,80	0,00	15:58	15:35	14:49	14:22	13:58	13:18	12:46	12:20	11:59	11:40
APROX 15 MINUTOS DE TRANSICIÓN													

